

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа – 2026. Взгляд в прошлое, надежда на будущее

Каждый год в третье воскресенье мая мир вспоминает о людях, умерших от СПИДа. За последние десятилетия в области противодействия ВИЧ-инфекции достигнут значительный прогресс. ВИЧ-инфекция в современном мире не является смертельным приговором, а стала хроническим управляемым состоянием.

Благодаря неустанным усилиям ученых, врачей, общественных организаций и самих людей, живущих с ВИЧ, стали очевидны результаты, которые дают надежду на достижение амбициозной цели, заявленной в 2016 году на Генеральной Ассамблее ООН, – покончить со СПИДом к 2030 году.

Ключевым ориентиром на этом пути является стратегия «**95-95-95**».

В Беларуси во исполнение этой стратегии достигнуты следующие показатели (данные на январь 2026 года):

96,3% (26005 человек) от оценочного числа людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), знают о своем диагнозе;

94,3% (23267 человек) из знающих о своем диагнозе, получают антиретровирусную терапию (АРВТ);

92,3% (21 483 человека) ЛЖВ, из принимающих АРВТ, имеют подавленную вирусную нагрузку.

Достижение данной цели – не просто цифры: за ними – люди, которые будут жить полноценно и смогут в полной мере реализовать свой потенциал.

Сегодня в Беларуси проживают **более 26 тысяч** людей с положительным ВИЧ-статусом. С 2018 года АРВТ в нашей стране предоставляется всем пациентам бесплатно, ныне **более 23 тысяч** человек принимают это лечение длительно и успешно. Число смертей среди ВИЧ-положительных пациентов за последнее десятилетие сократилась в полтора раза благодаря доступности лечения и профилактики.

Своевременное выявление инфекции и начало лечения – первый и важный шаг к сохранению полноценной жизни человека с ВИЧ-положительным статусом.

Тестирование на ВИЧ – единственный способ узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Доступным инструментом заботы о собственном здоровье является самотестирование с использованием экспресс-тестов. За **2025 год** доля полового пути передачи ВИЧ составила около 90%.

Существенному прогрессу в профилактике способствуют новые, высокоэффективные методы, такие как доконтактная профилактика и постконтактная профилактика, которые позволяют людям прежде всего тем, кто подвержен высокому риску заражения, снизить риск инфицирования до минимального.

Достоверное информирование о современных достижениях в области профилактики, о путях передачи инфекции, важности тестирования и методах защиты способствуют формированию адекватного представления о ВИЧ-инфекции и снижению стигмы в отношении людей, живущих с этим

заболеванием, содействуя созданию благоприятной среды для открытого диалога и готовности людей обращаться за помощью.

Впервые Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, по инициативе Всемирной организации здравоохранения был проведен в **1983** году в американском городе Сан-Франциско. Этот день и сейчас остается символом международной солидарности и возможности осмыслить пройденный путь, оценить достигнутые успехи и наметить перспективы эффективной профилактики ВИЧ-инфекции.

Память о людях, умерших от СПИДа – это необходимость видеть в человеке человека, а не диагноз. Это призыв к тому, чтобы стигма уступала место пониманию, а страх – поддержке. Уважение к памяти – это уважение к праву каждого человека на здоровье и достоинство без страха и осуждения.